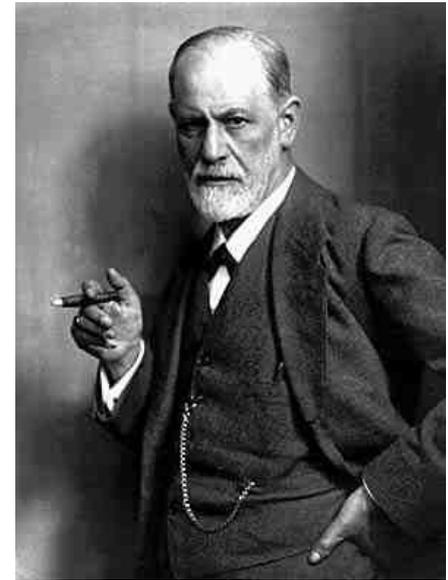


- Es la imagen prototípica de la Psicología
- Se estudia poco en la carrera
- Su influencia en la psicología clínica ha sido enorme (curar hablando)
- Es uno de los movimientos culturales más importantes del siglo XX

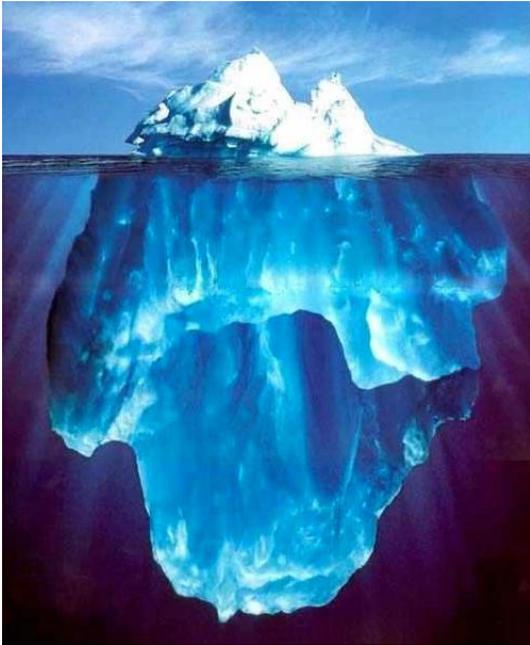
# FREUD

## CARÁCTERÍSTICAS DE SU PSICOLOGÍA

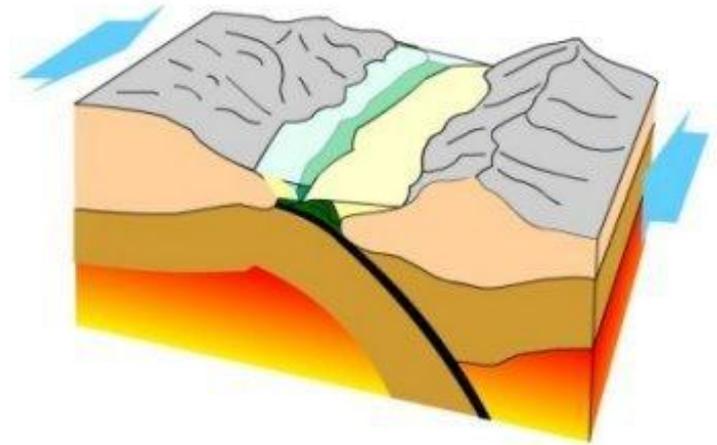
- Objeto: el inconsciente ( $\neq$  estructuralismo)
- Método clínico: la teoría proviene de la práctica terapéutica
- Propósito: curar mediante el fortalecimiento del yo



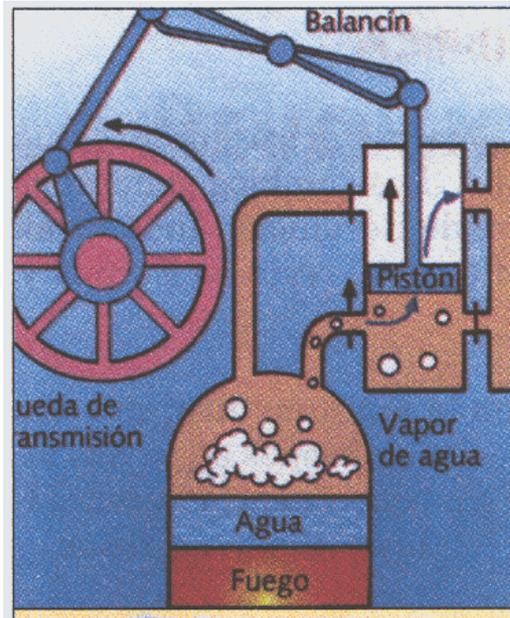
# Concepción del organismo



Iceberg



Geología

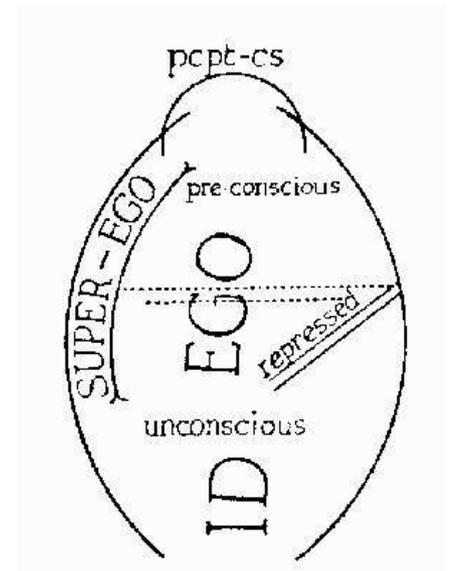


Máquina de vapor

# FREUD

## TEORÍA DE LA PERSONALIDAD

- 1º tópica: inconsciente, preconscious, consciente
- 2º tópica:
  - Ello : principio del placer (¡quiero!); energía, libido
  - Yo: Principio de realidad (¿puedo?)
  - Superyó: estructura moral (¿debo?); interiorización de las normas y los padres, culpa.
- Energía:
  - Instinto de vida (eros) vs. Instinto de muerte (tanatos)
  - Fases de desarrollo: oral, anal, fálica, complejo de Edipo, latencia, genital
    - Fijaciones



# FREUD

## PROCESO TERAPÉUTICO

- Trató principalmente la histeria.
- Lo síntomas expresan traumas infantiles reprimidos
- Técnicas terapéuticas:
  - Primero usó la hipnosis, pero la abandonó por...
  - Asociación libre (curar mediante la palabra)
  - Interpretación de los actos fallidos
  - Interpretación de los sueños:
    - Contenido latente y manifiesto
    - Simbolización, dramatización, condensación, desplazamiento
- Transferencia (proyección) y contratransferencia
  - Papel del terapeuta pasivo



# PSICOLOGÍA INDIVIDUAL DE ALFRED ADLER



- Diferencias con Freud

- Concepción teleológica del síntoma (¿Qué pasaría si no lo tuviese?)
- Fortaleza del yo

- Carácter

- Se forma en los primeros años
- Plan de vida inconsciente (ficciones finales)
- Estilo de vida. Influencia del entorno:
  - Atmósfera familiar
  - Valores familiares
  - Constelación familiar
- Salud mental: gestionar tres áreas de la vida: profesión, amistad y sexualidad

# PSICOLOGÍA INDIVIDUAL DE ALFRED ADLER

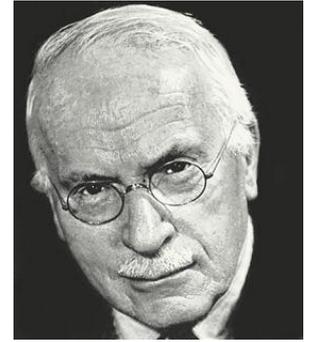
- Complejo de inferioridad

- Compensación: afán de perfeccionismo – afán de poder o de superioridad (más fuerte que la libido) – protesta viril
- La neurosis es un intento de compensar esa frustración por no superar el sentimiento de inferioridad.
- “Arreglo”: superar la frustración como si se hubiese alcanzado el plan de vida

- Terapia

- Análisis del estilo de vida y del propósito del síntoma
- Reeducabilidad: cambiar a otro estilo de vida
- Desarrollo sano hacia un interés social o sentimiento comunitario

# LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA DE JUNG



- Diferencias con Freud

- La libido es energía psíquica, no sólo sexual
- Importancia de lo social: demasiada cultura produce animales enfermos
- Del inconsciente personal al colectivo

- Inconsciente colectivo

- Acervo de imágenes y símbolos comunes a una cultura
- Su contenido son los arquetipos

# ARQUETIPOS

Ánima y  
ánimus



La sombra

El sabio



El héroe



# LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA DE JUNG

## APORTACIONES

- Tipos psicológicos: intuitivo, racional, sentimental, etc.
- Complejos afectivos (emoción o vivencia escindida)
- Terapia:
  - Test de asociación verbal
  - Otras técnicas: análisis de los sueños y de creaciones del paciente
  - Objetivo: individuación: expansión de la consciencia, autoposición, liberación, autonomía, etc.

# DESARROLLOS POSTERIORES

## Diferencias con Freud:

- Importancia de elementos de la teoría (p.e. Libido)
- Más importancia de lo social y énfasis en la fuerza del yo
- Cambios en la práctica terapéutica

## Escuelas

### • Neofreudianos

- Importancia de lo interpersonal y lo social
- Reducir la importancia del inconsciente y la libido
- Más importancia de las experiencias presentes y menos de las infantiles

### • Tradición analítica del yo y teoría del objeto

### • Jaques Lacan: retorno a Freud

Práctica terapéutica actual más ecléctica, más directiva y breve

# PSICOANÁLISIS

## CRÍTICAS

- La teoría está influida por un contexto social determinado (puritano)
  - Los neofreudianos darán más importancia a lo social
- Reduccionismo: tratar de reducir toda la motivación humana a la energía sexual
- Teoría infalsable
- Poca efectividad del tratamiento